



#### 4. Trainer Workshop des Bundesverband Deutscher Männerballette e.V.



Der Lörzweiler Carneval Club e.V. hat am Samstag 17. Oktober 2010 45 tanzbegeisterte TrainerInnen, Choreografen und Tänzer aus ganz Deutschland (längste Anfahrt über 500 km) der verschiedensten Tanzrichtungen in der Hohberghalle begrüßen dürfen.

Eingeladen zu diesem Workshop hat der Bundesverband Deutscher Männerballette e.V. mit Sitz in Bonn. Als Workshopleiter konnte der in der Tanzszene bekannte Trainer, Choreograf, Wertungsrichter und Buchautor Oliver Noweck gewonnen werden. Andrea Vay und Tim Wolter vom TSV Fossilazition haben zusammen mit Oliver Noweck durch den Workshop geleitet.

Die Teilnehmer erhielten choreographische Tipps und Tricks, lernten Musik zu erkennen und umzusetzen. Nach einem 45 minütigem Aufwärmtraining erlernten die Teilnehmer im praktischen Teil Schrittkombinationen und Choreografien auf die Musik von Moulin Rouge und Tanz der Vampire. Diese Tänze wurden gemeinsam erarbeitet und besprochen.

Im theoretischen Teil wurde besonders auf ein effizientes Aufwärmtraining und ein entspanntes Cooldown hingewiesen. Dieses soll den eigenen Gruppen nahe gebracht werden, da jeder Übungsleiter verantwortlich für seine Gruppe ist und diese vor Verletzungen schützen muss.

Zum Abschluss der Veranstaltung durften die Teilnehmer Fragen zu Bewertungskriterien der Meisterschaften des BvDM sowie allgemeine Fragen zum Thema Showtanz stellen.



# Bundesverband Deutscher Männerballette e.V.

Sitz Bonn am Rhein

Der Tanzworkshop wurde gemeinsam von Arno Schatz, 1. Vorsitzender BvDM e.V. und Dietmar Steeg, 1. Vorsitzender LCC e.V. eröffnet und beendet.

Zum Abschluss der Veranstaltung dankten alle Teilnehmer, Workshopleiter und Arno Schatz dem LCC e.V. für die tolle Verpflegung sowie den rundum sorglosen Tag im schönen Rheinhessen.

Uns bleibt nur zu sagen, es war toll und wir kommen bestimmt wieder.



Weitere Bilder auf [www.b-v-d-m.de](http://www.b-v-d-m.de)

---

Bundesverband Deutscher Männerballette (BvDM) e.V. • Siegburger Str. 22 • 53229 Bonn  
Telefon: +49 228 46 50 30 • e-mail: [kontakt@B-v-D-M.de](mailto:kontakt@B-v-D-M.de) • Internet: [www.B-v-D-M.de](http://www.B-v-D-M.de) • [www.DM-Maennerballette.de](http://www.DM-Maennerballette.de)

Vorsitzender  
Arno Schatz

2. Vorsitzender  
Jürgen Klasen

Kassenwart  
Brigitte Ganz

Bankverbindung  
Deutsche Bank Bonn  
BLZ: 380 700 24  
KoNr.: 094 2417 00